



INFO UTILI ENERGY RUN 2020

DOVE

L'evento si svolgerà presso il **Parco Aldo Moro di Agrate Brianza (MB)**.

<https://goo.gl/maps/JSVgUULM3A82>

L'indirizzo del Parco su Google risulta a Concorezzo, essendo il paese confinante, seguite comunque le indicazioni per Agrate Brianza.

Adiacente al Parco c'è un ampio PARCHEGGIO oltre ad altri numerosi parcheggi in zona:

https://drive.google.com/open?id=1rfoM_CV1R5Rzgu4hdVaZM987L73_MMyp&usp=sharing

ISCRIZIONI ADULTI

Quest'anno, nel rispetto delle normative vigenti e per evitare file ed assembramenti, sarà possibile iscriversi **SOLO ed ESCLUSIVAMENTE** online al seguente link: http://bit.ly/EnergyRun2020_IscrizioniOnLine

Le iscrizioni online chiuderanno **mercoledì 16 settembre** alle ore 23.59.

Nel rispetto delle normative vigenti e per salvaguardare la sicurezza di adulti e bambini, l'iscrizione alla corsa è riservata **ESCLUSIVAMENTE ai MAGGIORENNI**.

ORARI RITIRO MAGLIA E PETTORALE

Maglietta e pettorale saranno consegnati a partire dal giorno prima presso il Parco Aldo Moro di Agrate Brianza (MB) con le seguenti modalità.

- **Venerdì 18 settembre dalle ore 18 alle 19** per i pettorali da 1 a 250
 - Gazebo 1 dalle ore 18 alle 19 per i pettorali da 1 a 80
 - Gazebo 2 dalle ore 18 alle 19 per i pettorali da 81 a 160
 - Gazebo 3 dalle ore 18 alle 19 per i pettorali da 161 a 250
- **Venerdì 18 settembre dalle ore 19 alle 20** per i pettorali da 251 a 500
 - Gazebo 1 dalle ore 19 alle 20 per i pettorali da 251 a 320



- Gazebo 2 dalle ore 19 alle 20 per i pettorali da 321 a 400
- Gazebo 3 dalle ore 19 alle 20 per i pettorali da 401 a 500

- **Sabato 19 settembre** da 45 minuti a 10 minuti prima del proprio orario di partenza, presso i gazebo allestiti vicino al campo gara.

Al momento del ritiro pettorale ogni partecipante dovrà presentare il modulo di autocertificazione del proprio stato di salute, come previsto dalle normative anti-Covid19, già stampato e compilato.

Modulo di autocertificazione stato di salute:

<https://www.dropbox.com/s/0f7gvg9gorq8lf6/autocertificazione%20stato%20di%20salute.docx?dl=0>

Al momento del ritiro pettorale ogni partecipante sarà sottoposto al rilevamento della temperatura corporea, che dovrà essere inferiore ai 37,5°C e che sarà annotata sul modulo di autocertificazione.

PERCORSO BAMBINI

Per l'edizione 2020, nel rispetto delle normative anti-Covid19 e per salvaguardare la salute e la sicurezza dei bambini, **NON sarà allestito il percorso Kids.**

Non sarà possibile per i minorenni prendere parte alla corsa nel percorso da 4 km.

PARTENZA

Al fine di garantire un maggiore distanziamento ed evitare assembramenti lungo il percorso e in prossimità degli ostacoli, la partenza sarà effettuata **A COPPIE, a distanza di 1 minuto dalla coppia precedente.**

L'ordine di partenza **seguirà l'ordine di iscrizione**, sulla base del quale saranno assegnati i pettorali (il primo iscritto avrà il pettorale numero 1 e partirà per primo, il secondo avrà il pettorale numero 2 e partirà in coppia con il primo e via dicendo).



Sarà possibile presentarsi sul luogo della corsa non prima dei 45 min precedenti al proprio orario di partenza.

La mancata presenza all'orario prestabilito implicherà l'esclusione dalla manifestazione.

Al momento dell'**ingresso in griglia di partenza** ogni partecipante dovrà:

- Indossare il pettorale
- Indossare correttamente la mascherina
- Sottoporsi al rilevamento della temperatura corporea
- Mantenere il distanziamento dagli altri partecipanti

Al momento dello **spostamento sulla linea di partenza** ogni partecipante dovrà:

- Togliere la mascherina e buttarla nell'apposito bidone
- Igienizzare le mani con gel a base alcolica
- Mantenere il distanziamento dagli altri partecipanti

ARRIVO

Dopo aver tagliato la **linea del traguardo** ogni partecipante dovrà:

- Igienizzare le mani con gel a base alcolica
- Indossare una mascherina nuova fornita dall'organizzazione
- Mantenere il distanziamento dagli altri partecipanti

CRONOMETRAGGIO

Il tempo di ogni partecipante sarà rilevato attraverso un chip inserito all'interno del pettorale.

I risultati saranno pubblicati al termine della manifestazione sul sito www.energyrun.it e sulle pagine social dell'evento.

Il rilevamento cronometrico sarà a carico di OTC - MySdam.

OSTACOLI



Energy Run è una corsa non competitiva e benefica, nel rispetto di tutti chiediamo di lasciare libero il passaggio ad atleti più veloci che potrebbero sopraggiungere in modo da evitare sovraffollamento e situazioni pericolose. L'accesso ad alcuni ostacoli potrà essere regolamentato da parte del personale addetto alla sicurezza.

DEPOSITO BORSE

Quest'anno, nel rispetto delle normative vigenti, **NON sarà allestito il deposito borse.**

L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali lasciati incustoditi all'interno del parco.

RISTORO FINALE

Nel rispetto delle normative anti-Covid19, per l'edizione 2020 **NON sarà allestito il ristoro finale.**

Ad ogni partecipante dopo l'arrivo saranno consegnati una bottiglietta d'acqua e uno snack.

DOCCE E SPOGLIATOI

Nel pieno rispetto delle normative vigenti e per salvaguardare la salute e la sicurezza di tutti, per l'edizione 2020 **NON saranno presenti spogliatoi e punti docce.**

TIMELINE PARTENZA

ENERGY RUN	Pettorale		ENERGY RUN	Pettorale	
Ora	dal	al	Ora	dal	al
9.30	1	2	11.35	251	252
9.31	3	4	11.36	253	254
9.32	5	6	11.37	255	256

ENERGYRUN

by  STMicroelectronics
foundation

9.33	7	8	11.38	257	258
9.34	9	10	11.39	259	260
9.35	11	12	11.40	261	262
9.36	13	14	11.41	263	264
9.37	15	16	11.42	265	266
9.38	17	18	11.43	267	268
9.39	19	20	11.44	269	270
9.40	21	22	11.45	271	272
9.41	23	24	11.46	273	274
9.42	25	26	11.47	275	276
9.43	27	28	11.48	277	278
9.44	29	30	11.49	279	280
9.45	31	32	11.50	281	282
9.46	33	34	11.51	283	284
9.47	35	36	11.52	285	286
9.48	37	38	11.53	287	288
9.49	39	40	11.54	289	290
9.50	41	42	11.55	291	292
9.51	43	44	11.56	293	294
9.52	45	46	11.57	295	296
9.53	47	48	11.58	297	298
9.54	49	50	11.59	299	300
9.55	51	52	12.00	301	302
9.56	53	54	12.01	303	304
9.57	55	56	12.02	305	306
9.58	57	58	12.03	307	308
9.59	59	60	12.04	309	310
10.00	61	62	12.05	311	312
10.01	63	64	12.06	313	314
10.02	65	66	12.07	315	316
10.03	67	68	12.08	317	318
10.04	69	70	12.09	319	320
10.05	71	72	12.10	321	322
10.06	73	74	12.11	323	324
10.07	75	76	12.12	325	326
10.08	77	78	12.13	327	328
10.09	79	80	12.14	329	330

ENERGYRUN

by  STMicroelectronics
foundation

10.10	81	82	12.15	331	332
10.11	83	84	12.16	333	334
10.12	85	86	12.17	335	336
10.13	87	88	12.18	337	338
10.14	89	90	12.19	339	340
10.15	91	92	12.20	341	342
10.16	93	94	12.21	343	344
10.17	95	96	12.22	345	346
10.18	97	98	12.23	347	348
10.19	99	100	12.24	349	350
10.20	101	102	12.25	351	352
10.21	103	104	12.26	353	354
10.22	105	106	12.27	355	356
10.23	107	108	12.28	357	358
10.24	109	110	12.29	359	360
10.25	111	112	12.30	361	362
10.26	113	114	12.31	363	364
10.27	115	116	12.32	365	366
10.28	117	118	12.33	367	368
10.29	119	120	12.34	369	370
10.30	121	122	12.35	371	372
10.31	123	124	12.36	373	374
10.32	125	126	12.37	375	376
10.33	127	128	12.38	377	378
10.34	129	130	12.39	379	380
10.35	131	132	12.40	381	382
10.36	133	134	12.41	383	384
10.37	135	136	12.42	385	386
10.38	137	138	12.43	387	388
10.39	139	140	12.44	389	390
10.40	141	142	12.45	391	392
10.41	143	144	12.46	393	394
10.42	145	146	12.47	395	396
10.43	147	148	12.48	397	398
10.44	149	150	12.49	399	400
10.45	151	152	12.50	401	402
10.46	153	154	12.51	403	404

ENERGYRUN

by  STMicroelectronics
foundation

10.47	155	156	12.52	405	406
10.48	157	158	12.53	407	408
10.49	159	160	12.54	409	410
10.50	161	162	12.55	411	412
10.51	163	164	12.56	413	414
10.52	165	166	12.57	415	416
10.53	167	168	12.58	417	418
10.54	169	170	12.59	419	420
10.55	171	172	13.00	421	422
10.56	173	174	13.01	423	424
10.57	175	176	13.02	425	426
10.58	177	178	13.03	427	428
10.59	179	180	13.04	429	430
11.00	181	182	13.05	431	432
11.01	183	184	13.06	433	434
11.02	185	186	13.07	435	436
11.03	187	188	13.08	437	438
11.04	189	190	13.09	439	440
11.05	191	192	13.10	441	442
11.06	193	194	13.11	443	444
11.07	195	196	13.12	445	446
11.08	197	198	13.13	447	448
11.09	199	200	13.14	449	450
11.10	201	202	13.15	451	452
11.11	203	204	13.16	453	454
11.12	205	206	13.17	455	456
11.13	207	208	13.18	457	458
11.14	209	210	13.19	459	460
11.15	211	212	13.20	461	462
11.16	213	214	13.21	463	464
11.17	215	216	13.22	465	466
11.18	217	218	13.23	467	468
11.19	219	220	13.24	469	470
11.20	221	222	13.25	471	472
11.21	223	224	13.26	473	474
11.22	225	226	13.27	475	476
11.23	227	228	13.28	477	478

ENERGYRUN

by  STMicroelectronics
foundation

11.24	229	230	13.29	479	480
11.25	231	232	13.30	481	482
11.26	233	234	13.31	483	484
11.27	235	236	13.32	485	486
11.28	237	238	13.33	487	488
11.29	239	240	13.34	489	490
11.30	241	242	13.35	491	492
11.31	243	244	13.36	493	494
11.32	245	246	13.37	495	496
11.33	247	248	13.38	497	498
11.34	249	250	13.39	499	500

Buona Corsa a tutti,
RUN INSANE OR REMAIN THE SAME!