

TIMELINE PARTENZA ENERGY RUN ADULTI

ENERGY RUN	Pettorale		ENERGY RUN	Pettorale	
Ora	dal	al	Ora	dal	al
9.30	1	4	10.45	301	304
9.31	5	8	10.46	305	308
9.32	9	12	10.47	309	312
9.33	13	16	10.48	313	316
9.34	17	20	10.49	317	320
9.35	21	24	10.50	321	324
9.36	25	28	10.51	325	328
9.37	29	32	10.52	329	332
9.38	33	36	10.53	333	336
9.39	37	40	10.54	337	340
9.40	41	44	10.55	341	344
9.41	45	48	10.56	345	348
9.42	49	52	10.57	349	352
9.43	53	56	10.58	353	356
9.44	57	60	10.59	357	360
9.45	61	64	11.00	361	364
9.46	65	68	11.01	365	368
9.47	69	72	11.02	369	372
9.48	73	76	11.03	373	376
9.49	77	80	11.04	377	380
9.50	81	84	11.05	381	384
9.51	85	88	11.06	385	388
9.52	89	92	11.07	389	392
9.53	93	96	11.08	393	396
9.54	97	100	11.09	397	400
9.55	101	104	11.10	401	404
9.56	105	108	11.11	405	408
9.57	109	112	11.12	409	412
9.58	113	116	11.13	413	416
9.59	117	120	11.14	417	420
10.00	121	124	11.15	421	424
10.01	125	128	11.16	425	428
10.02	129	132	11.17	429	432
10.03	133	136	11.18	433	436
10.04	137	140	11.19	437	440
10.05	141	144	11.20	441	444
10.06	145	148	11.21	445	448
10.07	149	152	11.22	449	452

10.08	153	156	11.23	453	456
10.09	157	160	11.24	457	460
10.10	161	164	11.25	461	464
10.11	165	168	11.26	465	468
10.12	169	172	11.27	469	472
10.13	173	176	11.28	473	476
10.14	177	180	11.29	477	480
10.15	181	184	11.30	481	484
10.16	185	188	11.31	485	488
10.17	189	192	11.32	489	492
10.18	193	196	11.33	493	496
10.19	197	200	11.34	497	500
10.20	201	204	11.35	501	504
10.21	205	208	11.36	505	508
10.22	209	212	11.37	509	512
10.23	213	216	11.38	513	516
10.24	217	220	11.39	517	520
10.25	221	224	11.40	521	524
10.26	225	228	11.41	525	528
10.27	229	232	11.42	529	532
10.28	233	236	11.43	533	536
10.29	237	240	11.44	537	540
10.30	241	244	11.45	541	544
10.31	245	248	11.46	545	548
10.32	249	252	11.47	549	552
10.33	253	256	11.48	553	556
10.34	257	260	11.49	557	560
10.35	261	264	11.50	561	564
10.36	265	268	11.51	565	568
10.37	269	272	11.52	569	572
10.38	273	276	11.53	573	576
10.39	277	280	11.54	577	580
10.40	281	284	11.55	581	584
10.41	285	288	11.56	585	588
10.42	289	292	11.57	589	592
10.43	293	296	11.58	593	596
10.44	297	300	11.59	597	600